

La comunidad laboral activa y comprometida con la prevención laboral de adicciones



SAMT

SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA
DEL TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL



CAPLA

Centro Argentino de Prevención
Laboral en Adicciones



Dr.
Ernesto
Eduardo
González

“Tenemos la obligación ética ineludible de trabajar en prevención de adicciones en el entorno familiar, laboral y comunitario”.

Dr. Ernesto Eduardo Gonzalez

PREVENCIÓN SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

¿Qué son las sustancias psicoactivas y las drogas?



Droga es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración produce una modificación en el funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas (OMS).

Características

No todas las drogas son iguales y que sus efectos en el cerebro son diferentes

DEPRESORAS

Sustancias que bloquean el funcionamiento del cerebro provocando reacciones que pueden ir desde la desinhibición, la sensación de relajación y la disminución de la ansiedad hasta el coma, en el abuso, en un proceso progresivo de adormecimiento cerebral.



PERTURBADORAS

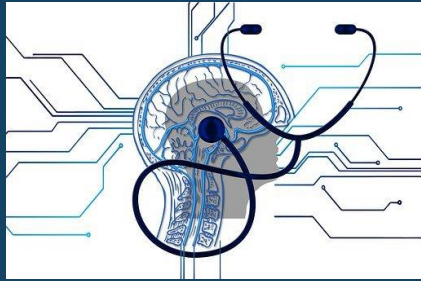
Sustancias que alteran el funcionamiento del cerebro, dando lugar a distorsiones perceptivas, alucinaciones, “malos viajes”, en el abuso.



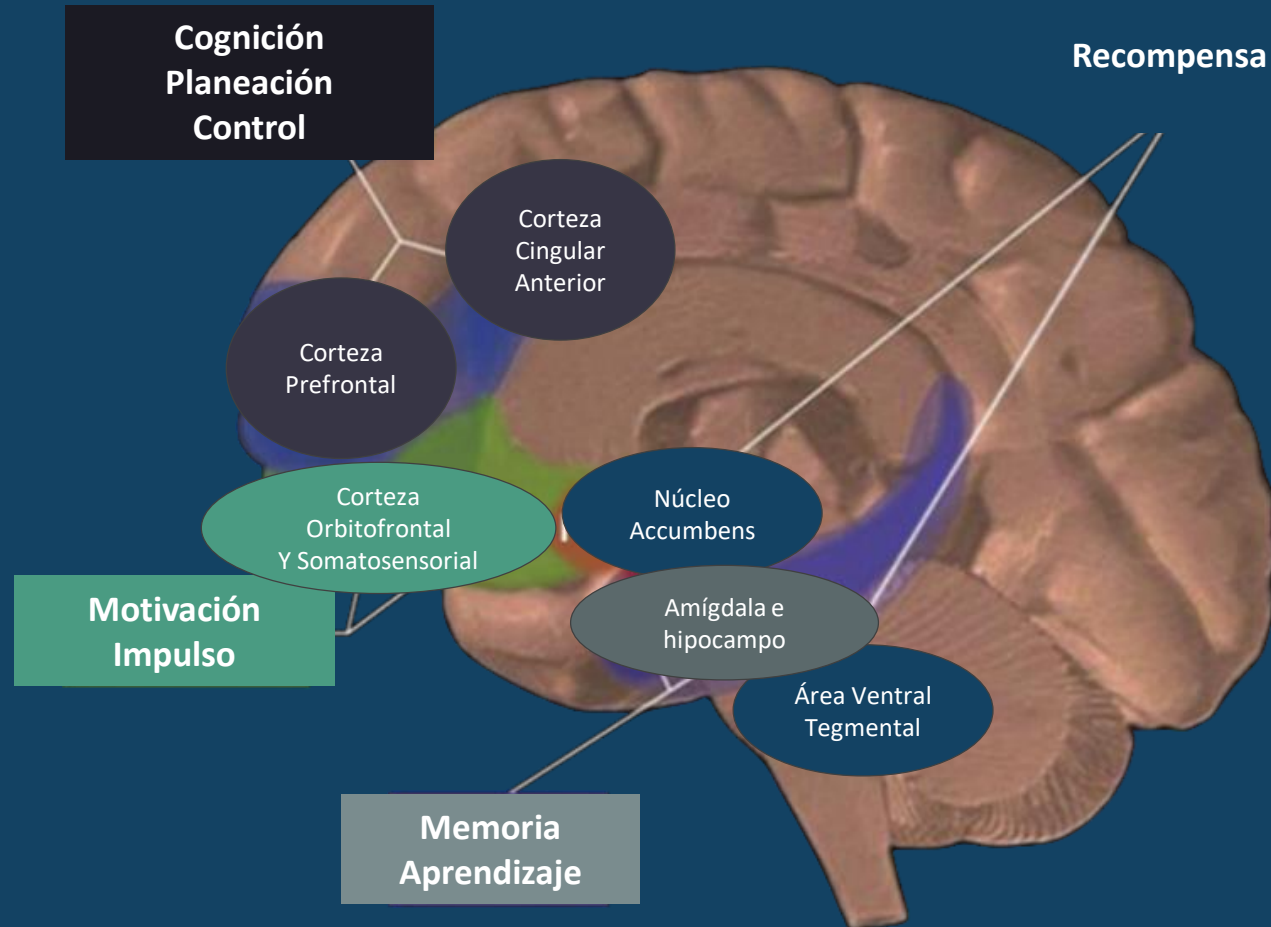
ESTIMULANTES

Sustancias que activan el funcionamiento del cerebro proporcionando sensaciones de excitación y euforia, pudiendo llegar a problemas de hiperactivación, ataques de ansiedad, taquicardia....

Áreas cerebrales implicadas en las adicciones



Factores relacionados con la salud mental y consumo de sustancias psicoactivas



PROMOVIENDO ESPACIOS LABORALES SALUDABLES

Responsabilidad empresarial

POR QUE PREVENIR DESDE EL AMBITO LABORAL?

- La adicción a las drogas y el alcoholismo tienen, a largo plazo, una incidencia negativa, nociva y con serias consecuencias.
- **Frente a esto las Empresas han comenzado a concretar Acciones de Sensibilización en Prevención de Adicciones desde el Servicio Medico.**



Situación actual del consumo de drogas

- Algunas encuestas y estudios muestran que el tabaco y el alcohol son las sustancias de mayor consumo y pueden dar pie al consumo de otras sustancias como la marihuana, la cocaína, los derivados del opio, las anfetaminas y metanfetaminas, los inhalables, alucinógenos, entre otros.



¿Qué es una adicción?

Toda adicción es ante todo, una enfermedad cuyo proceso de desarrollo se compone de:

1. **Dependencia psicológica.** Necesidad de la sustancia para desarrollar alguna actividad.
2. **Tolerancia.** Necesidad de aumentar la dosis para experimentar efectos iniciales.
3. **Dependencia física.** Necesidad de la sustancia para seguir funcionando y evitar el malestar por no consumirla.
4. **Síndrome de abstinencia.** Signos y síntomas de malestar al suspender el consumo de la droga.



Fases del consumo

USO

Consumo experimental u ocasional que no tiene regularidad en tiempo.

ABUSO

Consumo de droga que daña o amenaza a la salud física, mental o al bienestar social de un individuo.

ADICCIÓN/ DEPENDENCIA

Conjunto de fenómenos del comportamiento, que se desarrollan luego del consumo repetido de una o varias sustancias psicoactivas.



Consecuencias

- Las drogas tienen consecuencias nefastas tanto en la salud y la productividad individual como el desarrollo del país.
- Esto se manifiesta mediante violencia, desempleo, accidentes, muertes etc.
- Abandono del estudio o el trabajo y otras consecuencias sociales ocasionados por los efectos o por conductas adictivas.

DROGADEPENDENCIA

Según la OMS:

“ Es un estado de intoxicación periódico o crónico, nocivo para el individuo y la sociedad, provocado por el consumo repetido de una sustancia natural o sintética”

Es una Enfermedad

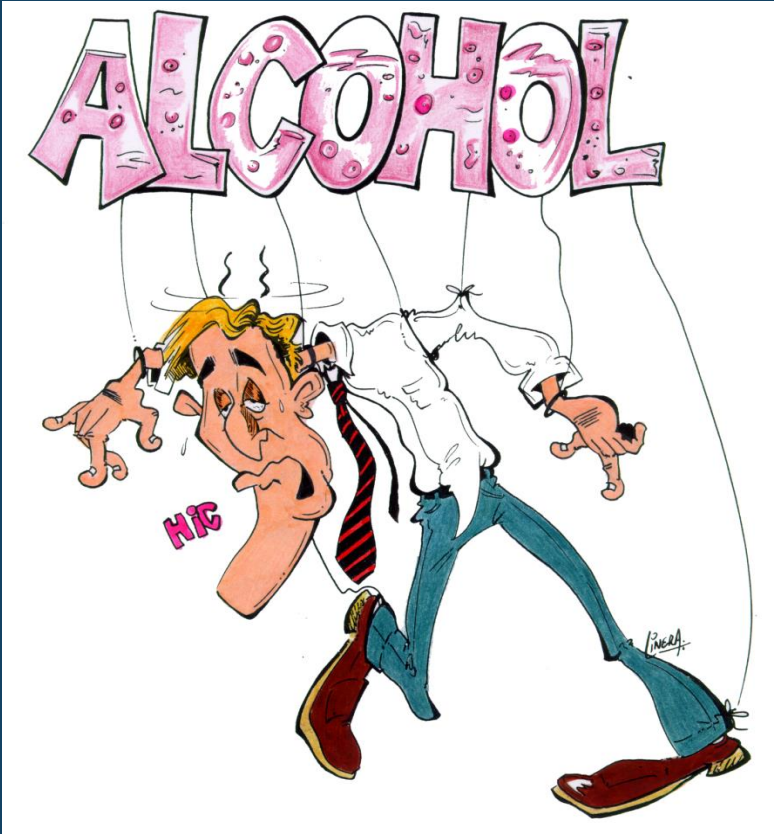
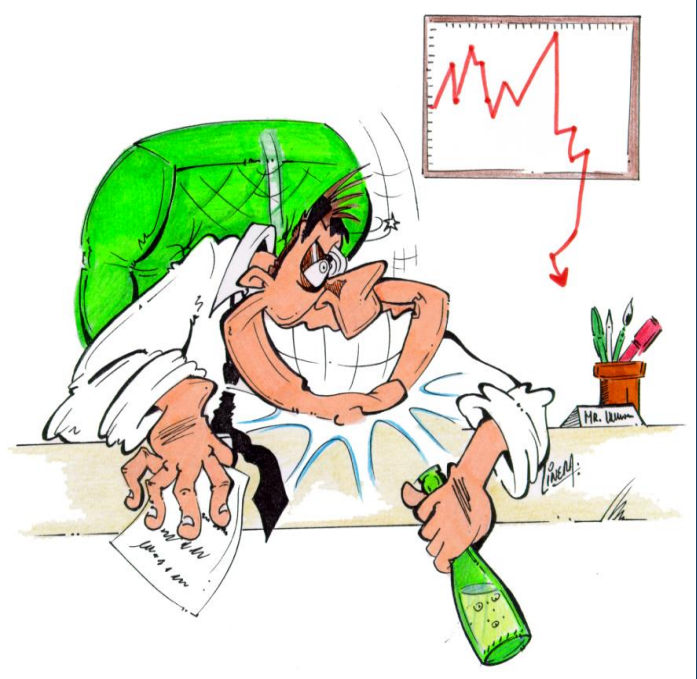
CRÓNICA

PROGRESIVA

TERMINAL

Que el alcohol no maneje tu vida

(Fuente: Servicio Medico Tenaris Siderca)



Alcohol

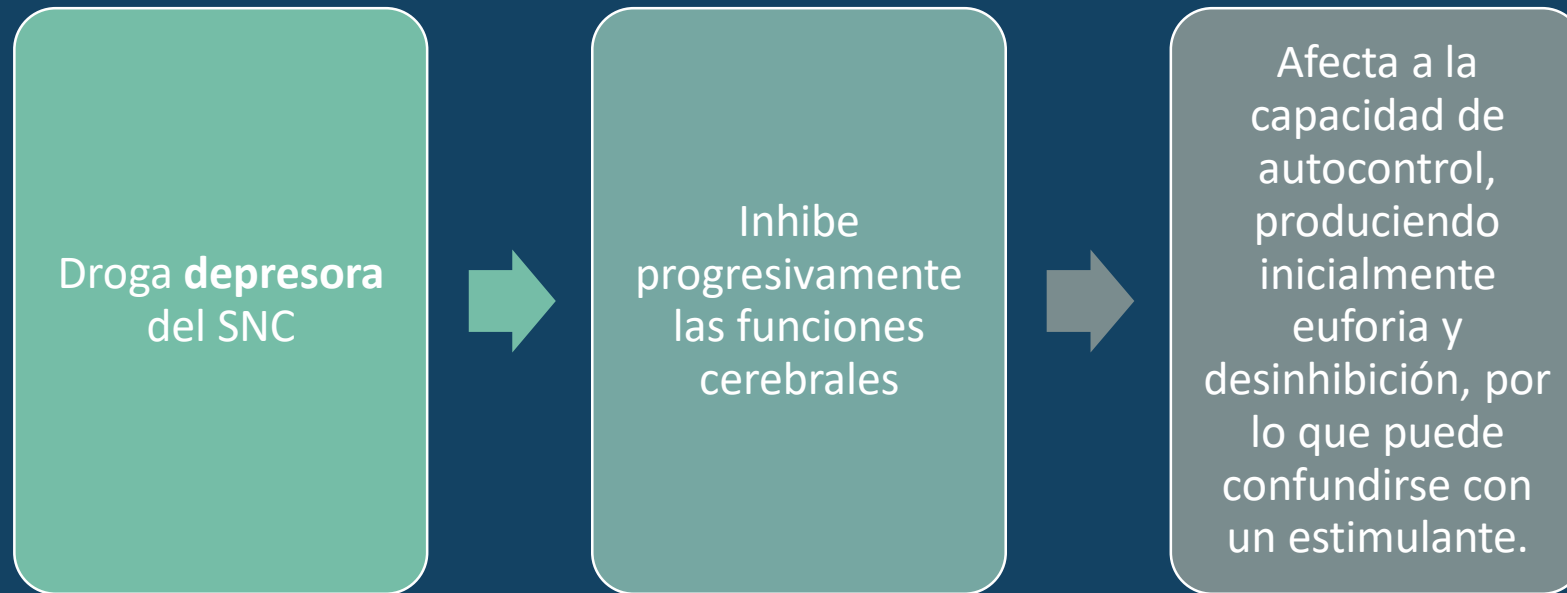
El uso nocivo del alcohol desafía al desarrollo social y económico de muchos países, incluidos los de las Américas.

El consumo de alcohol en las Américas es de aproximadamente un 40% mayor que el promedio mundial.

En general, la población en las Américas consume alcohol en un patrón que es peligroso para la salud.

Este tipo de consumo de riesgo se asocia con diversos daños a la salud y sociales, que incluyen más de 200 condiciones (enfermedades no transmisibles, trastornos mentales, las lesiones y el VIH), así como la violencia doméstica, la pérdida de productividad, y muchos costos ocultos.

ALCOHOL



Efectos inmediatos

- Desinhibición
- Euforia
- Relajación
- Aumento de la sociabilidad
- Dificultad para hablar
- Dificultad para asociar ideas
- Descoordinación motora
- y finalmente, intoxicación aguda

Consecuencias a corto plazo por abuso del alcohol (efectos agudos)

- Intoxicación etílica, que puede provocar un coma e incluso la muerte.
- Favorece conductas de riesgo, al desinhibir, provoca una falsa sensación de seguridad, causando: accidentes de tráfico y laborales, prácticas sexuales de riesgo (ITS, embarazos no deseados).
- Accidentes automovilísticos, intoxicaciones etílicas en adolescentes

Consecuencias a largo plazo por abuso del alcohol (efectos crónicos)

Problemas de salud, conflictos familiares y sociales. Pueden presentarse incluso en el caso de personas que no hayan desarrollado una dependencia y, por tanto, no sean consideradas alcohólicas.

- Hipertensión arterial
- Alteraciones del sueño
- Gastritis
- Agresividad
- Úlcera gastroduodenal
- Depresión
- Cirrosis hepática
- Disfunciones sexuales
- Cardiopatías
- Deterioro cognitivo
- Encefalopatías
- Demencia
- Cáncer
- Psicosis

Señales de alerta

- Resacas y aliento alcohólico
- Actitud agresiva
- Marcha inestable y dificultad para mantenerse de pie por pérdida del equilibrio
- Lagunas mentales
- Lenguaje poco claro
- Deterioro de la concentración y atención
- Inestabilidad emocional conflictos en la escuela, con la familia y en las relaciones sociales

consumo moderado y responsable de alcohol con el objetivo de disminuir los accidentes, muertes y discapacidades producidas por su uso inadecuado. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, la ingesta nociva, excesiva de bebidas alcohólicas causa 2,5 millones de muertes cada año en el mundo.

Si vas a tomar...

- Comé siempre algo antes de empezar.
- El alcohol te deshidrata, por eso es importante tomar agua al mismo tiempo. Si la última vuelta es de agua o jugo, mejor.
- No mezcles alcohol con éxtasis. Esto aumenta el riesgo cardíaco y la deshidratación.
- Nunca mezcles alcohol con viagra. Esto puede disminuir el efecto eréctil de la droga y producir un paro cardíaco o infarto cerebral.
- Tené en cuenta que el alcohol reduce tu potencia sexual.
- Si tenés problemas de salud –diabetes, hepatitis, asma, estás medicado o sufrís del corazón– evita tomar alcohol.
- Si estás embarazada o al cuidado de niños, no tomes alcohol.

¿Qué ocurre con los recursos humanos afectados por las adicciones?

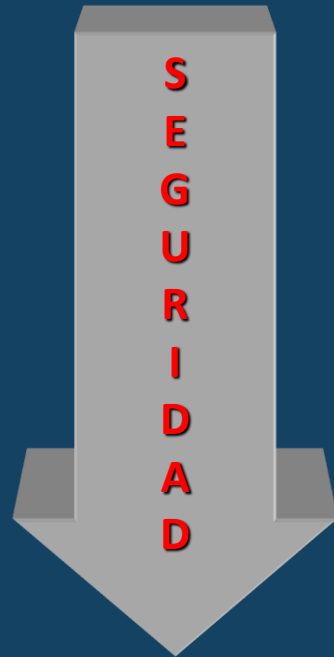
Las tres disminuciones

R
E
N
D
I
M
I
E
N
T
O

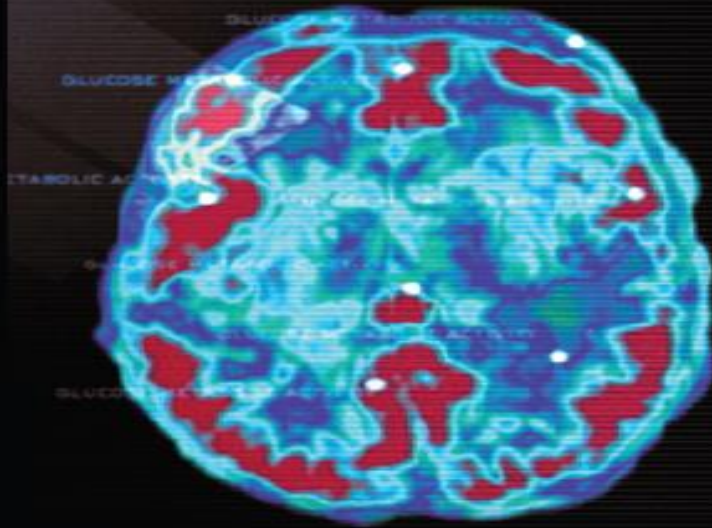
D
I
S
P
O
N
I
B
I
L
I
D
A
D

S
E
G
U
R
I
D
A
D

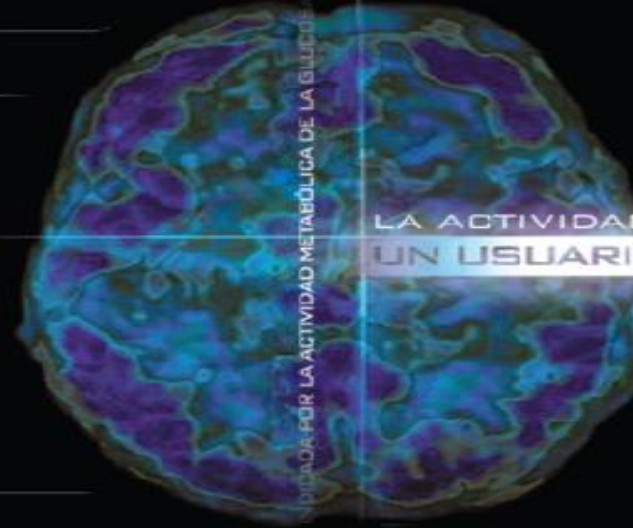
Disminución de la Seguridad



Trabajo
+
Adicciones
=
ACCIDENTES



LA ACTIVIDAD CEREBRAL **SALUDABLE**
INDICADA POR LA ACTIVIDAD METABÓLICA DE LA GLUCOSA



LA ACTIVIDAD CEREBRAL DE **UN USUARIO DE DROGAS**

“La drogadicción es una enfermedad del cerebro que se puede tratar”.



Nora D. Volkow, M.D.
Directora
Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

Para Finalizar

“Las drogas destruyen vidas y comunidades, socavan el desarrollo humano sostenible y generan delincuencia, afectan a todos los sectores de la sociedad, en todos los países; sobre todo el uso indebido de drogas afecta la libertad, y el desarrollo de los jóvenes que son el patrimonio máspreciado de la humanidad. **Constituyen una grave amenaza para la salud, la seguridad y el bienestar de todo el género humano**, para la independencia de los Estados, la democracia, la estabilidad de las naciones, la estructura de todas las sociedades y la dignidad y la esperanza de millones de personas y sus familias”. ***(Declaración Política – Sesión Especial de la Asamblea General de las Naciones Unidas – Junio de 1998)***

MUCHAS GRACIAS!!!



Web
www.trabajosindrogas.com.ar



Correo electrónico
capla@hotmail.com



Teléfono
(54 11)153287-4508